

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:00 – 10:00 Freies Training	08:00 – 10:00 Freies Training	08:00 – 10:00 Freies Training	08:00 – 10:00 Freies Training	08:00 – 10:00 Freies Training	10:00 – 11:00 Frauen-Boxen
10:00 – 14:00 Personal Training	10:00 – 14:00 Personal Training	10:00 – 14:00 Personal Training	10:00 – 14:00 Personal Training	10:00 – 14:00 Personal Training	11:15 – 12:15 Boxen Technik-Fitness
14:00 – 17:00 Freies Training	14:00 – 16:00 Freies Training	14:00 – 17:00 Freies Training	14:00 – 16:00 Freies Training	14:00 – 16:00 Freies Training	13:00 – 14:15 Boxen Technik-Strategie
17:00 – 18:00 Boxen für Jugendliche	16:00 – 16:45 Boxen für Kinder	17:00 – 18:00 Boxen für Jugendliche	16:00 – 16:45 Boxen für Kinder	16:00 – 17:00 Boxen für Jugendliche	
18:15 – 19:30 Einsteiger-Grundkurs	18:15 – 19:15 Frauen-Boxen	18:15 – 19:30 Boxen Technik-Strategie	17:00 – 18:00 Boxen für Jugendliche	17:15 – 18:15 Boxen Technik-Fitness	
19:45 – 21:00 Boxen Technik-Strategie	19:30 – 20:30 Boxen Technik-Fitness	19:45 – 20:45 Boxen Technik-Fitness	18:15 – 19:15 Einsteiger-Grundkurs	18:30 – 19:45 Boxen Technik-Strategie	
ab 21:00 Sparring	ab 21:00 Sparring		19:30 – 20:30 Frauen-Boxen	ab 19:45 Sparring	
			ab 20:30 Sparring		