

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
08:00 – 10:00 <b>Freies Training</b>	08:00 – 10:00 <b>Freies Training</b>	08:00 – 10:00 <b>Freies Training</b>	08:00 – 10:00 <b>Freies Training</b>	08:00 – 10:00 <b>Freies Training</b>	10:00 – 11:00 <b>Frauen-Boxen</b>
12:00 – 16:00 <b>Personal Training</b>	12:00 – 16:00 <b>Personal Training</b>	12:00 – 16:00 <b>Personal Training</b>	12:00 – 16:00 <b>Personal Training</b>	12:00 – 16:00 <b>Personal Training</b>	11:15 – 12:30 <b>Boxen Technik-Fitness</b>
17:00 – 18:00 <b>Boxen für Jugendliche</b>	16:00 – 16:45 <b>Boxen für Kinder</b>	17:00 – 18:00 <b>Boxen für Jugendliche</b>	16:00 – 16:45 <b>Boxen für Kinder</b>	16:00 – 17:00 <b>Boxen für Jugendliche</b>	
18:15 – 19:30 <b>Einsteiger-Grundkurs</b>	17:00 – 18:00 <b>Boxen für Jugendliche</b>	18:15 – 19:30 <b>Boxen Technik-Strategie</b>	17:00 – 18:00 <b>Boxen für Jugendliche</b>	17:15 – 18:15 <b>Boxen Technik-Fitness</b>	
19:45 – 21:00 <b>Boxen Technik-Strategie</b>	18:15 – 19:15 <b>Frauen-Boxen</b>	19:45 – 20:45 <b>Boxen Technik-Fitness</b>	18:15 – 19:15 <b>Einsteiger-Grundkurs</b>	18:30 – 19:45 <b>Boxen Technik-Strategie</b>	
ab 21:00 <b>Sparring</b>	19:30 – 20:30 <b>Boxen Technik-Fitness</b>		19:30 – 20:30 <b>Frauen-Boxen</b>	ab 19:45 <b>Sparring</b>	
	ab 20:30 <b>Sparring</b>				